

PSSM : Premiers Secours Santé Mentale

Durée de la formation :

14 Heures – 2 Jours

Pré requis :

Aucun

Public accueilli :

Tout Public

Objectifs pédagogiques :

Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles psychiques, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants.

Objectifs opérationnels :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Méthode pédagogique : Affirmative, Interrogative, Active et Démonstrative

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques, témoignages liés à des situations vécues, débats à partir de supports vidéo, analyse de situation en petit groupe. Jeu de rôle.
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

Déroulé pédagogique :

Jour 1 :

9h-10h30 : Bienvenue et introduction du programme. Aperçu des sessions. La santé mentale en France (Facteurs de risque, statistiques, conséquences). Interventions efficaces.

10h40-12h30 : Les premiers secours en santé mentale (PSSM). Historique. Le cadre des PSSM. Plan d'action AERER. Présentation des troubles dépressifs. Signes et symptômes. Interventions.

13h30-14h50 : Rappel sur les troubles dépressifs. Action 1 pour troubles dépressifs. Crise suicidaire. Présentation. Assister.

15h-17h00 : PSSM pour troubles dépressifs, suite. Présentation des troubles anxieux. Signes et symptômes. Interventions.

Jour 2 :

9h-10h30 : Rappel des troubles anxieux. ACTION 1 pour les troubles anxieux. Crise d'attaque de panique. Présentation. Assister. Crise après un événement traumatique. Présentation. Assister.

10h40-12h30 : PSSM pour les troubles anxieux, suite. Présentation des troubles psychotiques. Signes et symptômes. Interventions.

13h30-14h50 : Rappel sur les troubles psychotiques. Action 1 pour troubles psychotiques. Crise psychotique sévère. Présentation. Assister. PSSM pour les troubles psychotiques, suite.

15h-17h00 : Présentation des troubles liés à l'utilisation des substances (TLUS). Signes et symptômes. Interventions. Action 1 pour TLUS. Crise liée à utilisation de substances. Crise d'agressivité. Urgence médicale. PSSM pour TLUS

Modalités d'évaluation : Questionnaires au début et à la fin de la formation, Questionnaire de satisfaction.

Nombre de participants par formation : De 8 à 12 stagiaires

Tarif : A partir de 300€ TTC/personne/2 jours

Dates :

-15 et 16/01/2024	-10 et 19/06/2024	-13 et 14/03/2025
-18 et 22/01/2024	-25 et 26/06/2024	-12 et 13/06/2025
-09 et 10/03/2024	-26 et 27/09/2024	-11 et 12/09/2025
-02 et 03/05/2024	-10 et 11/10/2024	-13 et 14/03/2025

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui

Lieu de la formation :

SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE
3, rue Hélène Boucher – 40220 TARNOS
Autre Lieu sur Demande

Contact formatrice :

Lysiann BRAO
Tel. 06 82 94 98 13
Mail. argitu.conseils@gmail.com

