

# Travailler avec les Enfants à l'Ère des Neurosciences Affectives et Sociales

**Durée de la formation**  
14 Heures – 2 Jours

**Pré requis :**  
Aucun

**Public accueilli :** Professionnels de l'enfance (petite enfance, scolaire et périscolaire, extra-scolaire)

## Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les enjeux de votre accompagnement et se situer dans une démarche de prévention et développer « une attention précoce » au quotidien
- Identifier les fondamentaux des neurosciences affectives et sociales et ainsi proposer un accompagnement pertinent et prévenant

## Objectifs opérationnels :

### Compétences psychosociales :

- La capacité à communiquer de façon adaptée

### Compétences émotionnelles :

- La capacité à comprendre et identifier ses émotions et ceux de l'enfant
- La capacité à réguler ses émotions (afin de ne pas être submergé et de répondre à ses besoins psychologiques) et celles des enfants

### Compétences cognitives :

- connaître ses forces et ses faiblesses, s'autoévaluer...
- la maîtrise de soi et la capacité à prendre des décisions constructives dans le cadre d'une éducation sans violence.

## Méthode pédagogique :

- Pédagogie expérientielle avec apports théoriques
- Utilisation en séance de l'écoute active,
- Utilisation des outils de l'intelligence collective : approfondissement des postures de coopération, de non- jugement.

## Moyens pédagogiques :

- Utilisation des outils de la psychologie positive et de la cnv ;
- Utilisation des techniques d'animation de groupes adaptées aux professionnels de l'enfance Théâtre Forum et jeux de rôle, Photolangage®, Mind mapping et activités créatives (type vision board et world cafés)

## Déroulé pédagogique :

- Principaux apports des N.A.S
- Le « maternage » et la maturation du cerveau
- Le rôle des hormones dans le développement de l'enfant, Action des neurones moteurs et du mécanisme miroir, Importance de la régulation émotionnelle (émotions liées aux besoins)
- Le cerveau et le stress (VEO, écrans, alimentation)
- Développer une démarche de questionnement pour favoriser une posture bientraitante (adapter ses pratiques)

**Modalités d'évaluation** Questionnaires au début et à la fin de la formation, Questionnaire de satisfaction.

**Nombre de participants par formation** De 4 à 12 stagiaires

**Dates :** Les 09/10 et 16/10/2024

**Accessibilité aux personnes handicapées** Oui

## Tarifs :

- À partir de 250€ HT / personne / 2 jours
- À partir de 1500€ HT/ groupe entreprise / 2 jours

## Lieu de la formation :

SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE  
3, rue Hélène Boucher – 40220 TARNOS

## Contact formatrice

Sharlotte LIMODIN  
Tel. 06.20.21.02.74  
Mail. loscaminosdesharlotte@gmail.com

