

Améliorer la Qualité des Relations et Mieux Coopérer

Durée de la formation :
31,5 Heures – 9 Jours

Pré requis :
Aucun

Public accueilli :
Tout public

Objectifs pédagogiques : Acquérir et s'exercer à développer de nouvelles compétences individuelles et collectives permettant d'inventer des manières d'être en relations favorisant la transformation des tensions en opportunités d'évolutions (les résoudre et réduire le décalage entre ce qui est et ce qui est souhaité).

Objectifs opérationnels : Faire évoluer les pratiques et le fonctionnement de la structure afin de tendre vers une organisation et un fonctionnement efficace et fluide. Développer ses capacités à communiquer : développer une meilleure connaissance de soi et une meilleure compréhension de l'autre comme préalable à des pratiques de coopération. Développer ses capacités à réfléchir, décider et agir ensemble de manière efficace.

Méthode pédagogique :

Je vous propose de concevoir et animer des espaces de travail et de relations à partir de vos expériences, et de vos ressources afin de résoudre les problématiques que vous rencontrez. Ma posture est celle d'accompagnatrice et de facilitatrice. Par l'expérimentation et la mise en situation, je vous invite à acquérir de nouvelles compétences et savoir-faire : compétences émotionnelles, relationnelles, et animation de dynamiques de groupes.

Moyens pédagogiques : Mouvements corporels, mises en situations issues des expériences du groupe, jeux. Analyse des pratiques et des ressentis, exercices en solo et à plusieurs.

Déroulé pédagogique :

- **Revisiter la raison d'être de la structure** -> La vision partagée du collectif -> Renouer avec les fondamentaux du projet Redonner une place à la vision et aux apports de chacun.
- **Appréhender une communication** : Les ingrédients pour une communication fluide et efficace.
- **Analyse des pratiques** fonctionnelles, dysfonctionnelles et des manques.
- **Développer ses compétences relationnelles** : Les habitudes de langage et leurs impacts : Communiquer autrement, nourrir les relations et développer l'engagement.
- **Accueillir et réguler les tensions** : Prendre de la distance avec les tensions. Les différentes manières de recevoir un message difficile et d'entrer en relation.
- **A quoi ça sert de travailler à plusieurs ?** Les différents besoins à nourrir en groupe, dans une réunion. Comment animer une réunion fluide et efficace : postures et rôles de facilitation.
- **Analyse et évaluation des pratiques organisationnelles** :
1 : Comment partageons-nous l'information ? De quelles manières appréhendons-nous les réflexions à mener ? Analyse et évaluation des pratiques organisationnelles
2 : Comment prenons-nous des décisions ? Comment vérifions-nous dans le temps que les actions amènent les bons résultats ?
- **S'évaluer collectivement** : Mener ensemble une évaluation personnelle et collaborative. Identifier les pistes d'améliorations.
- **Analyse** des pratiques mises en place et des difficultés.
- **Travail** sur les adaptations et des pistes d'amélioration.

Modalités d'évaluation : Questionnaires au début et à la fin de la formation, Questionnaire de satisfaction

Nombre de participants par formation : De 6 à 15 stagiaires

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui

Dates : Jusqu'au 30/06/2025

➤ Entrées / Sorties Permanentes

Tarif : A partir de 250€ TTC/personne/jour

Lieu de la formation :

SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE
3, rue Hélène Boucher – 40220 TARNOS

Contact formatrice :

Sarah MANGOLINI
Tel. 06 20 33 11 84
Mail. contact@cheminsvivants.net

