

Faire ensemble en bonne intelligence : du Je au Nous

Durée de la formation :
35 Heures – 5 Jours

Pré requis :
Aucun

Public accueilli :
Tout public

Objectifs pédagogiques : Remettre l'humain au cœur des relations de travail pour relever les défis de nos organisations : continuer à être au service d'un projet social fort dans un environnement changeant et aux enjeux complexes.

Prendre soin de la qualité des relations au travail permettre à chacun de contribuer au projet collectif et de s'y épanouir.

Cette posture enclenche une efficacité sereine qui permet de prendre soin des dynamiques et du rythme collectif, d'améliorer sa capacité à travailler ensemble, ou de revisiter le sens dans les projets développés.

Comme le souligne Einstein, le changement individuel précède le changement collectif. Quelles nouvelles compétences et savoir-être sont nécessaires à l'efficacité collective et quels sont les ingrédients préalables à toute démarche de coopération ?

Comment instaurer une qualité de dialogue, socle de toute relation épanouissante et de contribution efficace ? Comment faciliter la réflexion collective et faciliter la participation de tous ? Quelles sont les modalités de décisions collectives efficaces ?

Comment réguler les dynamiques de groupe ?

Objectifs opérationnels :

- Développer la connaissance de soi et des habilités relationnelles : Identifier nos habitudes de langages qui empêchent une communication de qualité. Ecouter et savoir identifier les émotions et les besoins en jeu pour contribuer de manière constructive aux espaces collectifs. Savoir formuler des propositions ouvertes et négociables.

- Faire groupe et prendre soin des dynamiques collectives : Clarifier les opportunités partagées, les leviers et les freins d'une démarche de coopération. Construire une vision partagée. Animer et faciliter des temps de travail, organiser la décision collective. Gérer les tensions lorsqu'elles apparaissent

Méthode pédagogique : Développer ses compétences émotionnelles et relationnelles pour améliorer sa capacité à contribuer dans des espaces collectifs. Faciliter la participation de toutes les parties prenantes. Animer des espaces collaboratifs efficaces et épanouissants.

Moyens pédagogiques : Mises en situations issues des expériences du groupe, jeux. Analyse des pratiques et des ressentis, exercices en solo et à plusieurs permettent d'apprendre en faisant et en s'appuyant sur la dynamique collective.

Déroulé pédagogique :

- Renouer avec le sens du faire ensemble /Travailler à plusieurs, pour quoi faire ? : Identifier les leviers et les freins au travail collectif. Les différentes étapes de vie d'un collectif. /Animer autrement une réunion ? : Expérimentation d'une animation de réunion. Identifier les différents temps et les besoins d'une réunion. Prendre conscience des rôles dramatiques. Analyse de pratiques.

- Prendre soin de notre manière de communiquer /Introduction à la Communication Non-Violente : Prendre conscience des habitudes de langage et leurs impacts. Comment communiquer autrement ? Comprendre et expérimenter les étapes de la CNV. /Réguler des relations de coopération : Jeux de coopération. Espaces de régulation : exprimer un feedback, recevoir un message difficile.

- Intelligence collective et outils d'animation : Notions clefs de l'intelligence collective et de la gouvernance partagée. Expérimentation d'outils : prise de décision par consentement, élection sans candidats.

- Pratique de Co-développement : Travail en intelligence collective sur les chantiers des participants.

- Analyse des pratiques mises en place : Analyse des pratiques et des difficultés. Travail sur les adaptations et des pistes d'amélioration

Modalités d'évaluation : Questionnaires au début et à la fin de la formation, Questionnaire de satisfaction

Nombre de participants par formation : De 6 à 15 stagiaires

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui

Dates : Jusqu'au 30/06/2025

➤ Entrées / Sorties Permanentes

Tarif : A partir de 250€ TTC/personne/jour

Lieu de la formation :

SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE
3, rue Hélène Boucher – 40220 TARNOS

Contact formatrice :

Sarah MANGOLINI
Tel. 06 20 33 11 84
Mail. contact@cheminsvivants.net

