

# Bilan de Compétences Approfondi

## Durée de la formation :

- 24H : Exploration approfondie du projet professionnel
- 12 RDV de 2h en FAF sur 3 mois maximum

## Pré requis :

Aucun

**Public accueilli :** Toute personne désirant prendre le temps de penser sa transition professionnelle

## Objectifs pédagogiques :

Analyser son parcours professionnel, ses compétences, ses intérêts, sa personnalité mais également ses besoins actuels et motivations afin de redéfinir des objectifs et un projet personnel et professionnel, en adéquation avec le marché du travail.

## Objectifs opérationnels :

- Développer une meilleure connaissance de soi et de son fonctionnement psychologique.
- Identifier ses forces et ses zones de développement professionnel
- Valoriser ses compétences et ses transferts possibles (savoir être- savoir faire-savoir)
- Mettre en perspective ses acquis avec ses besoins et ses stratégies d'adaptation
- Devenir autonome dans l'exploration de la réalité du marché du travail et de la formation
- Acquérir la compétence de prise de décision
- Etablir une méthodologie de projet et un plan d'action

## Méthode pédagogique :

- Entretiens individuels semi-directif, en présentiel ou à distance
- Mises en situations expérientielles
- Démarche participative favorisant le développement du pouvoir d'agir
- Un livret participant papier est délivré en début de parcours. Il est un support de travail introspectif comprenant différents outils et qui permet de mettre en perspective l'évolution de des projets et démarches. Des outils supplémentaires peuvent être proposés en fonction des besoins exprimés et des objectifs opérationnels du client.
- Portefeuille de compétences, questionnaires d'autoévaluation, questionnaires sur les intérêts professionnels, les valeurs, les motivations ; la personnalité, guide d'enquête métier, site Web spécialisés, etc.

## Moyens pédagogiques :

- Utilisation de supports et d'exercices d'orientation, questionnaires et tests psychométriques au besoin
- Recherches documentaires et enquêtes professionnelles
- Informations scolaires et professionnelles
- Outils de recherche d'emploi
- Bureau pour les entretiens permettant la confidentialité des échanges.
- Connexion Wifi

## Déroulé pédagogique :

### Phase préliminaire :

**Etape 1** - Accueil et identification des besoins

### Phase d'investigation :

**Etape 2** - Bilan personnel : Identification des intérêts, fonctionnement psychologique et stratégies d'adaptation. Récit de vie et identification des sphères de vie

**Etape 3** - Bilan professionnel : Inventaire des expériences professionnelles, des soft skills, des compétences relationnelles, professionnelles et techniques acquises. Les éléments de satisfaction et d'insatisfaction au travail.

**Etape 4** - Identification de ce qui est important aujourd'hui pour moi : Ma Boussole

**Etape 5** - Identification des obstacles et des impasses actuelles : Mieux comprendre ses stratégies d'adaptation et en identifier de nouvelles en fonction de ce qui est important aujourd'hui.

**Etape 6** - Mon projet : Identification de pistes professionnelles suite à l'exploration de l'information scolaire et professionnelle. Immersion professionnelle pour confronter le projet. Validation du projet et outils de recherche d'emploi

### Phase de conclusion :

**Etape 7** - Bilan et Plan d'action : Synthèse du processus. Stratégies de prises de décision et mise en perspective des étapes de réalisation du projet.

- Remise de la synthèse du bilan
- Entretien de suivi 6 mois après

## Modalités d'évaluation :

- Attestation de présence
- Document de synthèse remis et commenté au bénéficiaire du bilan
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid et entretien de suivi à 6 mois

**Nombre de participants :** 1 personne

**Dates :** Toute l'année, sur demande

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Oui

**Tarifs :** À 1900 € TTC (1583,34 € HT) / personne  
Eligible au Compte Personnel de Formation (CPF)

## Lieu de la formation :

- SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE  
3, rue Hélène Boucher – 40220 TARNOS
- ou en distanciel : Visioconférence Teams

## Contact formatrice :

Marie-Aude CARRICA  
Tel. 06 71 87 23 96  
Mail. m.carrica@outlook.com

